

# PIDÄ PÄÄSI!

29.11. klo 18-20

Järvenpää-talolla

Avoim ilta entisille nuorille  
ja nuoren huoltajalle

Järjestäjät

  
Elämäni sankari

 Järvenpää



# Elämäni Sankari ry - since 1998

Ehkäisevää päihdetyötä ja hyvinvoinnin edistämistä.

- Keskiössä kohtaava työ kouluissa / oppilaitoksissa, tapahtumien järjestäminen, materiaalin tuottaminen ja vaikuttamistyö eri verkostoissa.

[www.elamanisankari.fi](http://www.elamanisankari.fi)



# “PIDÄ PÄÄSI”

Koulukiertue 2022-2023  
Keusote yläkoulut 7.lk:t

Palveluita kouluille:

*hyvinvointikyselyt 7.-9.lk:t,*

*päihdeoppitunnit 7.lk:t,*

*vanhempainillat ja opeinfot.*





# HYVINVOINTIKYSELYT

Järvenpää 7.-9. luokat

---

N=906 vastaajaa

# Taustatietoa kyselystä

---

- Hyvinvointikyselyyn on vastattu syksyllä 2022.
- Kysely on anonyymi Internetpohjainen kysely Webropolissa, johon on vastattu kouluaikana.
- Kyselyssä on kaikkiaan 29 kpl hyvinvointiin liittyvää kysymystä. Tässä esityksessä on koottuna keskeisimmät.
- Tuloksia tarkastellaan tässä ikäluokka- ja kuntakohtaisesti.
- Vertailutietona esitän koko Keusoten alueen tuloksia, joissa vastaajamäärä oli 4.353.

# ELÄMÄNHALLINTA

---

- ✓ Nukkumaan KOULUPÄIVINÄ klo 24 tai myöhemmin

Järvenpää

Keusote ka.

Kaikki	29 %	26 %
7lk	19 %	16 %
8lk	30 %	26 %
9lk	35 %	36 %



# ELÄMÄNHALLINTA

- ✓ Liikkuminen kerran / vko tai harvemmin  
(passiiviset nuoret liikumisen suhteen)

Järvenpää

Keusote ka.

Kaikki	16 %	14 %
7lk	16 %	12 %
8lk	16 %	14 %
9lk	15 %	15 %



# ELÄMÄNHALLINTA

---

- ✓ Ruokailu koulussa muutaman kerran viikossa / ei juuri koskaan

Järvenpää

Keusote ka.

Kaikki	47 %
7lk	43 %
8lk	52 %
9lk	46 %

41 %
36 %
45 %
41 %







PÄIHTEISIIN LIITTYVÄT KYSYMYKSET  
JA ARVIOTA KOKONAISTILANTEESTA?



Miltä nuorten päihteiden  
käyttö näyttää järjestöimme  
näkökulmasta?



# PÄIHDEKYSYMYKSET

- ✓ Nikotiinituotteiden käyttö (tupakka 53% -nuuska 36% -e-savuke 89%)

Järvenpää

Keusote ka.

Kaikki	10 %
7lk	7 %
8lk	12 %
9lk	11 %

11 %
6 %
12 %
14 %



## **Vaarallinen ilmiö: alakoululaiset käyttävät sähkötupakkaa – karkin tuoksu houkuttaa lapsia, eivätkä vanhemmat huomaa**

Sähkötupakassa käytettäviä makuja tilataan tai tuodaan ulkomailta, koska Suomessa ne ovat kiellettyjä. Kuraattorin mukaan lapset kertovat, että sähkötupakan käytöstä saa helpotusta ahdistukseen.

## **Porin kouluissa ei enää salatupakoida, vaan salavapetetaan – Tiedätkö, mistä on kyse?**

Tiktokin temppuvideot houkuttelevat nuoria vapetuksen pariin, ja alaikäinen voi hankkia sähkösavukkeen parilla kymppillä somen kautta. Asiantuntija pitää tilannetta huolestuttavana.

**Nuorten sähkötupakointi on jo ilmiö – ostaminen on helppoa: "Yks vape maksaa noin 20 euroa ja siitä saa 2500 hatsia"**

# PÄIHDEKYSYMYKSET

---

## ✓ Alkoholin humalajuominen

	Järvenpää	Keusote ka.
Kaikki	12 %	11 %
7lk	2 %	3 %
8lk	13 %	11 %
9lk	19 %	18 %

### Mistä nuori hankkii alkoholin?

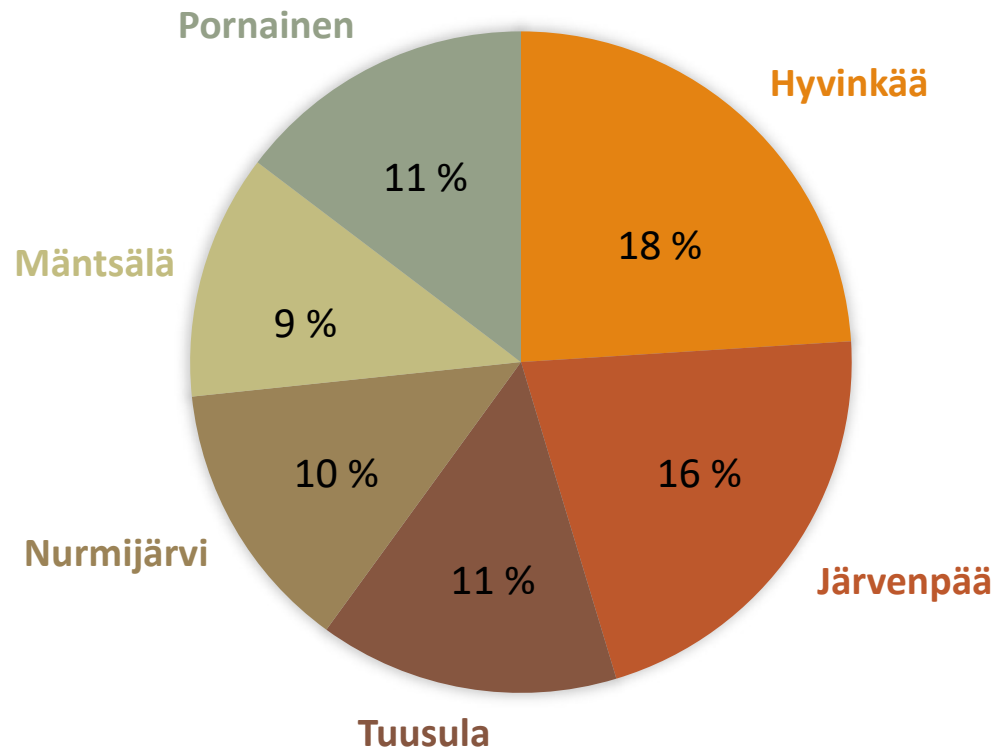
1. Alueella on hlö joka hakee
2. Muu vaihtoehto (teen itse, pöllin, kaveri saa joltain jne.)
3. Kaverini hakee
4. Pyydän tuntematonta hakemaan
5. Saan alkoholia sisaruksiltani
6. Ostan itse kaupasta



# **Euroopan huumeraportti 2022: Huumehoitoa ja haittoja vähentäviä palveluja lisättävä – Suomi kärkimaa nuorten huumekuolemista**

Suomi on kärkimaa alle 25-vuotiaiden nuorten huumekuolemista Euroopassa. Tämä käy ilmi eilen julkaistussa Euroopan huumausaineiden ja niiden väärinkäytön seurantakeskus EMCDDA:n huumeraportissa.

# Huumetarjontatilanteiden kohtaaminen kunnittain



Omalta paikkakunnalta  
helppo hankkia huumeita

\* 8.-9.lk 53,9 %

\* amm.opiskelevat 60,2 %

\* lukio 1.-2. 69,5 %

Kouluterveystutkimus / THL  
2021

# PÄIHDEKYSYMYKSET

---

## ✓ Huumeekokeilut ja kiinnostuneisuus

Järvenpää

Keusote ka.

Kaikki	6 %
7lk	4 %
8lk	8 %
9lk	6 %

5 %
2 %
6 %
6 %







## Vanhemmuus lasta / nuorta suojaavana tekijänä

- ✓ Vanhempi tietää missä ja kenen kanssa lapsi liikkuu  
- 91 % (nuorten mielipide)

- ✓ Hyvät puheyhteydet nuoren kanssa  
- 69 % keskustellut päihteistä (nuorten mielipide)



- ✓ Perheet viettävät aikaa yhdessä  
- 18 % nuorista haluaisi viettää enemmän aikaa huoltajiensa kanssa yhdessä

- ✓ Vanhemmat ovat kiinnostuneita nuoren elämästä ja osoittavat sen teoillaan

## JARI SINKKONEN:

"Nämä neljä lausetta jokaisen vanhemman pitäisi sanoa lapselleen."



Lähde:

Kodin Kuvalehti 9.2.2017

Teksti: Anna Sillanpää

Kuva: Veikko Somerpuro

1. "Oletpa suloinen."
2. "Tule kainaloon."
3. "Miten meni koulupäivä?"
4. "Mitä haluaisit tehdä seuraavalla lomalla?"

## VILLEN TARINA

- TAUSTA
- KÄYTÖN VAIHE
- TOIPUMINEN
- MUUTA...





## KATJAN TARINA

- TAUSTA
- LÄHEISEN PÄIHTEIDEN  
KÄYTÖN VAIHEET
- TOIPUMINEN
- MUUTA...